

Barcelona, 5 de març de 2008
Reunió informativa

CURS DE VELA EXTRAESCOLAR

Informació dirigida a CEIP PERE IV

CARACTERÍSTIQUES GENERALS DE L'ACTIVITAT

Activitat: Curs de Vela Extraescolar

Alumnat: Alumnes de 2n i 3r de Primària

Dates: 2, 9, 16, 23, 30 d'abril- 7, 14, 21, 28 de maig- 4 de juny de 2008

Horari: de 17:30 a 19:30h

1.- Activitat

- Curs de vela lleugera: de 20 h. basat en el mètode d'ensenyament estàndard de la Federació Catalana de Vela. L'embarcació utilitzada és el vaixell escola (Raquero o Gamba).

Els alumnes naveguen en grups i acompanyats pel seu instructor de vela.

- Tallers didàctics relacionats amb el món nàutic (activitat alternativa): nusos, meteorologia, orientació, parlem com els mariners .

2.- Metodologia

Els nivells d'aprenentatge s'engloben en nivells que s'identifiquen per colors.

INICIACIÓ ESPORTIU	BLANC ✕	RAQUERO PANXITO
	GROC ✕	
	TARONJA	
	VERD	
	BLAU	

3.- Seguretat

- Els instructors són tècnics titulats per la Federació Catalana de Vela.
- Durant l'activitat, destinem un rati de 6-7 alumnes per instructor.
- Cada grup d'embarcacions porten una ràdio VHF i està en contacte permanent amb la base de comunicacions de ràdio, situada en les oficines del Centre Municipal de Vela (CMV).
- Rebem diàriament partes meteorològics de l'Institut Territorial Meteorològic de Catalunya.
- El CMV facilita l'armilla d'ajut a la flotabilitat als alumnes.

* 4.- Equip

La roba recomenada pels cursos de vela lleugera d'iniciació:

- Xandall o similar
- Calçat esportiu i botes d'aigua
- Jaqueta impermeable (cangur, tallavent)
- Protecció pels llavis, crema de protecció solar, gorra amb visera

A part, cal que tots els alumnes duguin:

- 1 muda completa de recanvi (calçat inclòs)
- 1 tovallola
- necesser de bany (sabó...)

Després de l'activitat, els alumnes podran utilitzar els vestidors i les dutxes de les instal·lacions del CMV.

6.- Passaport de la Vela

El Centre Municipal de Vela és una escola reconeguda per la Federació Catalana de Vela.

En finalitzar el curs certifiquem l'estada i les hores de navegació.

Aquest document és vàlid en les totes escoles de vela reconegudes per l'ISSA (Associació internacional d'escoles de vela).

Centre Municipal de Vela- Moll de Gregal, sn 08005 Barcelona te.93-225.79.40/1 Fax 93-224.39.06

www.vela-barcelona.com Butlletí de notícies CMV. Subscripció gratuïta.